

Projekt UMBESA Nachhaltiger Speiseplan

*Genießen Sie auch im Winter
saisonale Salate
aus der Region!*



Impressum:

Ressourcen Management Agentur (RMA)
Argentinerstraße 48/2. Stock;
1040 Wien
Tel.: +43 (1) 9132252.0
Email: office@rma.at

Autoren:

Daxbeck H., Brauneis L., Ehrlinger D., Lixia R.

Quelle: Die Umweltberatung: Saisonkalender <http://images.umweltberatung.at/htm/saisonkalender-noe-poster-ernaehrung.pdf>.
Bilder: Die Umweltberatung, Lebensministerium.

SAISONAL und REGIONAL

Schmackhafte Salate
auch in der kalten Jahreszeit genießen!


	JÄN.	FEB.	MÄR.	APR.	MAI	JUN.	JUL.	AUG.	SEP.	OKT.	NOV.	DEZ.
Feldsalat	■								■	■	■	■
Endiviensalat							■	■	■	■	■	■
Chinakohlsalat	■	■						■	■	■	■	■
Vogerl-Radicchio-Salat									■	■		
Krautsalat weiß, rot	■	■				■	■	■	■	■	■	■
Roter Rübensalat	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Schwarzwurzelsalat	■	■	■						■	■	■	■
Selleriesalat	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Karotten-Apfel-Rohkost	■	■	■	■		■	■	■	■	■	■	■
Karottensalat	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kartoffelsalat	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

■ Reif in Österreich

■ Österreichische Lagerware

Saisonkalender - WINTERSALATE

	JÄN.	FEB.	MÄR.	APR.	MAI	JUN.	JUL.	AUG.	SEP.	OKT.	NOV.	DEZ.
Kartoffel-Lauch-Salat	Österreichische Lagerware					Reif in Österreich					Österreichische Lagerware	
Kartoffel-Vogerl-Salat	Österreichische Lagerware								Reif in Österreich	Österreichische Lagerware		
Roter Rübensalat mit Birnen	Österreichische Lagerware							Reif in Österreich			Österreichische Lagerware	
Süß-Pikanter Rotkraut-salat	Österreichische Lagerware						Reif in Österreich				Österreichische Lagerware	
Karotten-Porree-Salat mit Walnüssen	Österreichische Lagerware					Reif in Österreich				Österreichische Lagerware		
Karottenrohkost mit Äpfeln und Walnüssen	Österreichische Lagerware						Reif in Österreich			Österreichische Lagerware		
Kürbissalat mit Äpfeln und Birnen	Österreichische Lagerware							Reif in Österreich			Österreichische Lagerware	
Kohlsprossensalat	Reif in Österreich								Reif in Österreich			

 Reif in Österreich

 Österreichische Lagerware

Tomatensalat im Winter?