

Die Rezepte finden Sie
auf unserer
Projekthomepage:
umbesa.rma.at

Impressum:

Ressourcen Management Agentur (RMA)
Argentinierstraße 48/2. Stock;
1040 Wien
Tel.: +43 (1) 9132252.0
Email: office@rma.at

Autoren:

Daxbeck Hans, Brauneis Lisa, Lixia Roberta, Ehrlinger Doris

Quellen:

Die Umweltberatung: Saisonkalender <http://images.umweltberatung.at/htm/saisonkalender-noe-poster-ernaehrung.pdf>.
Die Umweltberatung: Rezepte der Saison. <http://www.konsumentinnen.umweltberatung.at/start.asp?b=3102>
Speisesammlung der Ressourcen Management Agentur.

Bildquellen:

Bayrische Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau.
Küchengötter.de

Projekt UMBESA
Nachhaltiger Speiseplan

Genießen Sie auch im
Winter saisonale Salate
aus der Region!




SAISONAL und REGIONAL

Schmackhafte Salate

für die kalte Jahreszeit!

	JÄN.	FEB.	MÄR.	APR.	MAI	JUN.	JUL.	AUG.	SEP.	OKT.	NOV.	DEZ.
Feldsalat	Reif								Reif	Reif	Reif	Reif
Endiviensalat							Reif	Reif	Reif	Reif	Reif	Lagerware
Chinakohlsalat		Lagerware						Reif	Reif	Reif	Lagerware	Lagerware
Vogerl-Radicchio-Salat									Reif	Reif		
Süß-Pikanter Rotkraut-salat		Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Reif	Reif	Reif	Reif	Lagerware	Lagerware
Roter Rübensalat mit Birnen		Lagerware						Reif	Reif	Reif	Lagerware	Lagerware
Schwarzwurzelsalat		Lagerware							Reif	Reif	Lagerware	Lagerware
Kohlsprossensalat	Reif	Reif							Reif	Reif	Reif	Reif
Karotten-Apfel-Rohkost		Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware		Reif	Reif	Reif	Reif	Lagerware
Kürbissalat mit Äpfeln und Birnen		Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware			Reif	Reif	Reif	Lagerware
Kartoffel-Lauch-Salat		Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware		Reif	Reif	Reif	Lagerware

 Reif in Österreich

 Österreichische Lagerware